

CONOSCI LA FARINA

Le Farine senza glutine

I PRESIDI SLOW FOOD

Mandorla di Noto, Sicilia

ECCELLENZA ITALIANA

Melone Mantovano IGP

€4,50 MENSILE #35

Luglio/Agosto 2017

gusto Sano

migliora la tua vita un pasto alla volta

DOLCI ESTIVI

Voglia di leggerezza
con la frutta
del momento

INSALATA DI PASTA FREDDA

Un must
dell'estate

PANCIA PIATTA

L'alimentazione
corretta per evitare
gonfiori addominali

IL SOLE NEL BARATTOLO

Conservare le meraviglie
di stagione



*Dadolata di zucchine
marinate con primo sale*

più di **90** RICETTE light

LA MERAVIGLIA DELLE PESCHE

PER TANTE RICETTE DOLCI E SALATE

PRIMA USSIONE: 10/07/2017



EDIZIONI TIRRENO



Marchio di qualità Alto Adige I FRUTTI ESTIVI

L'estate in Alto Adige è il periodo dei piccoli frutti come le fragole e i lamponi, ma anche della frutta a nocciolo come le albicocche e le ciliegie: prodotti dolci e aromatici che vengono coltivati con grande cura e passione in montagna, tanto da potersi fregiare del Marchio di qualità Alto Adige. Il 24 e il 25 giugno in Val Martello, con l'edizione numero 18 della tradizionale Festa delle Fragole, si è aperta simbolicamente la raccolta di questi piccoli frutti, seguiti a ruota tra luglio e agosto dalle ciliegie, dai lamponi e dalle albicocche.



Insal'arte 3 NUOVE REFERENZE

DELLA LINEA DI ESTRATTI SMILE
La linea di estratti Insal'Arte si amplia con 3 nuove proposte disponibili nel formato da 250 ml e che propongono abbinamenti nuovi e originali, a conferma della costante ricerca di innovazione, qualità e gusto che contraddistingue l'azienda. Le novità includono curcuma, spezia particolarmente amata e tra le più in voga del momento per le sue proprietà antiossidanti e antinfiammatorie, abbinata al gusto tenue della mela e a quello fresco dell'arancia; finocchio, importante per il suo apporto di fibre, vitamine e sali minerali, proposto con mela, ananas e sedano; pesca, frutto da sempre gradito per la sua dolcezza, ricchissimo di vitamine, oligoelementi e dal prezioso effetto disintossicante e diuretico, in questo estratto abbinato a mela e arancia.

Usiglian del Vescovo IL SANJOSÈ IGT TOSCANA ROSATO

Un rosato fresco prodotto da una selezione di uve Sangiovese raccolte a mano in vendemmia anticipata, con ottimali contenuti zuccherini e polifenolici che permettono di ottenere un vino armonico, fresco e con un grado alcolico moderato. Colore caratteristico rosa cipria tenue, con riflessi ramati. Al naso si presenta floreale con sentori di albicocca. Al palato risulta caratterizzato da una spiccata mineralità e freschezza. Ottimo con tutti i tipi di antipasti, con i primi e le zuppe di pesce, zuppe toscane e tutti i piatti di verdura. Per il suo limitato contenuto in alcol è ideale anche per accompagnare spuntini veloci.



Vallelata UNA NUOVA LINEA DI FORMAGGI FRESCHI BIO

Da oggi sugli scaffali la linea Biologica Vallelata con due nuovi prodotti: mozzarella e stracchino bio, con latte proveniente da agricoltura biologica, con una filiera controllata e certificata Bio, che esclude l'uso di OGM e nel pieno rispetto dell'ambiente e del benessere degli animali. Bontà, qualità, freschezza e semplicità sono valori che hanno sempre caratterizzato la linea Vallelata, insieme alla sensibilità per la natura e a un forte legame con le famiglie italiane.



Burger'Z Zerbinati CINQUE SQUISITE NOVITÀ

Per gli affezionati dei Burger'Z, burger 100% vegetali, con verdure fresche, senza conservanti e con solo olio extravergine di oliva italiano, senza soia e senza glutine, ecco arrivare 3 nuove referenze: il Burger'z Quinoa, Radicchio Rosso e Noci, in cui l'anima croccante delle noci esalta le note del radicchio per un gusto tradizionale che incontra ogni palato; il Burger'z Quinoa, Melanzane e Pomodoro dal sapore mediterraneo che richiama le fragranze tipiche della nostra terra; il Burger'z Quinoa e Pesto che grazie al basilico rievoca gli inconfondibili profumi liguri. I Burger'Z BIO sono disponibili anche in due appetitose varianti biologiche: Burger'z BIO Quinoa, Radicchio Rosso e Patate e Burger'z BIO Quinoa, Zucca e Rosmarino.



Piccoli frutti Chicche di Natura LO SNACK SANO E PRATICO PER L'ESTATE

Lamponi, mirtilli, more, ribes, fragole, ciliegie: l'estate è la stagione dei piccoli frutti e dei frutti rossi, con la loro freschezza e carica di vitamine e sali minerali. Per godersi al meglio questi doni nella bella stagione, Solarelli, il marchio di alta gamma del Gruppo Apofruit, ha lanciato le Chicche di Natura, frutta e verdura fresca, intera, perfetta da gustare anche come snack. La novità targata Solarelli è disponibile da luglio sugli scaffali dei migliori supermercati, con una gamma che comprende piccoli frutti, come lampone e mirtilli, pomodorini, ciliegie e uva senza semi nei classici cestini da 125 g o nei pratici bicchieri da 80 g.